



Samen



Actief



Beleven

## **Sailing** *Sail-2B1-Team*

**Sail-2B1-Team gaat verder dan een teambuilding. Het is een echte team-coaching, waarbij de individuele talenten binnen het team worden uitgelicht en de samenwerking op een hoger niveau komt.**

### **Oordeelsvorming**

Ieder mens maakt gemiddeld zo'n 30.000 keuzes per dag, bijna net zoveel als het aantal gedachten dat je dagelijks hebt. Keuzes maak je voor 90% onbewust en baseer je op je observaties (zien, horen, ruiken...) en hoe je dat interpreteert en erover oordeelt (is het goed, fout, lekker of vies, eng of juist leuk). Veel situaties ken je al en daardoor handel je vaak hetzelfde als je eerder deed.

### **Uw trainers**

- [Chantal de Vries](#)
- [Igor Quik](#)

In organisaties en in teams gebeurt dit precies zo: we maken keuzes en handelen op basis van wat we observeren, interpreteren en het oordeel wat we hierover vormen. Maar soms is het goed om dat oordeel eens te overwegen; heb ik wel alles gezien/gehoord? Is mijn interpretatie van wat ik zag/hoorde wel de juiste? Of de enig mogelijke interpretatie? Wat nu als er een andere interpretatie mogelijk is, zou ik mijn oordeel dan willen en kunnen bijstellen en misschien wel andere keuzes maken?

Hoe dit doorwerkt in (de oordeelsvorming binnen) een team is perfect zichtbaar te maken tijdens het samen zeilen op een boot. Doordat de teamleden steeds nieuwe dingen observeren (de richting van de wind, hoe reageert de boot, wat doen mijn teamgenoten) is te zien hoe ieder individu interpreteert en oordeelt en hoe dit het groepsproces beïnvloedt. Door dit met elkaar te bespreken zijn er altijd parallellen te ontdekken met hoe oordeelsvorming binnen het team in de eigen werkomgeving doorwerkt en wat hieraan (on)gewenst is.

### **Teamrollen**

Meredith Belbin heeft vele jaren empirisch onderzoek gedaan naar de verschillende gedragingen van teamleden binnen teams. Hij heeft hieruit 9 'archetypen' beschreven; standaard teamrollen waar ieder mens 1 tot 3 in sterke mate van laat zien in het groepsproces bij samenwerking. Elke teamrol heeft daarbij bepaalde kwaliteiten, maar ook valkuilen. Belbin pleit daarbij voor complementariteit: hoe weten de verschillende teamleden elkaar te vinden op elkaars kwaliteiten en elkaar zo te versterken dat deze kwaliteiten productief worden in de samenwerking dat het team als vanzelf de wind in de zeilen krijgt.

Voorafgaand aan het zeilevenement wordt aan ieder teamlid gevraagd een korte Belbin-teamroltest in te vullen (max. 20 min). Tijdens het zeilen wordt bespreekbaar gemaakt hoe ieder teamlid zijn teamrol effectief maakt in de samenwerking op de boot. En natuurlijk niet alleen op de boot, maar ook in de samenwerking in de eigen werkomgeving. Dit versterkt het inzicht in het teamproces en maakt dat er beter omgegaan kan worden met ieders kwaliteiten én valkuilen.